

**女性の健康上の問題：子宮腺筋症**

子宮腺筋症はかつて内性子宮内膜症とも呼ばれ、子宮内膜症と関連が高い疾患とされています。月経痛や月経時の出血量過多などの症状が現れますが、エストロゲンという女性ホルモンが影響しているため、月経がある限り進行し、閉経によって症状は改善されると言われています。その治療方法は、薬物療法と手術療法で、根本的治療は子宮全摘出の手術とされていますが、症状軽減と子宮温存を目的として子宮腺筋症の病変部分だけを切除する子宮腺筋症核出術（子宮腺筋症摘出術）もあるそうです（有用性は十分に証明されていないと書かれているケースもあります）。医師が解説している資料等をご紹介しますので、参考してみてください。

**このテーマを探すときのキーワード：**

同じ病気でも異なる言い方をすることがあります。このブックリストに載っていない情報を探したい時は下のキーワードを参考にしてください。

子宮腺筋症 内性子宮内膜症 子宮腺筋症核出術 子宮腺筋症摘出術 エストロゲン 月経異常

**難易度：☆やさしい ----- 難しい☆☆☆**

資料が想定している読者層を参考に、難易度を3段階で示しています。一般の方向け☆☆☆☆、学生向け☆☆☆☆、看護師・メディカルスタッフ向け☆☆☆☆、医師向け☆☆☆☆が目安です。

**ウェブサイト**

難易度	☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	一般社団法人日本内分泌学会 一般の皆様へ 産婦人科 子宮腺筋症		
URL	<a href="http://www.j-endo.jp/modules/patient/index.php?content_id=78">http://www.j-endo.jp/modules/patient/index.php?content_id=78</a>		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他（ ）		
この資料について	一般の方向けに、病気の概要と現れる症状、治療方法について説明されています。情報量は多くありませんが、Web ページ 1 枚に収められていて、端的に説明されていますので、この病気について調べ始めの方、「どんな病気なのか」概要を知りたい方にお勧めです。		
作成年月日	2023 年 11 月 18 日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香

難易度	☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	女性の健康推進室ヘルスケアラボ 要注意！早めに気づいて 子宮と卵巣の病気 子宮腺筋症		
URL	<a href="https://w-health.jp/caring/adenomyosis_uteri/">https://w-health.jp/caring/adenomyosis_uteri/</a>		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他（ ）		
この資料について	ヘルスケアラボは、厚生労働省の研究班が作成し、令和 5 年度から厚生労働省補助金事業として運営されているサイトです。一般の方向けに、病気の概要と症状、治療方法のほか、妊娠を希望する場合の治療方法や留意点についても説明されています。こちらも Web ページ 1 枚に収められているため読みやすく、内容もわかりやすいと思います。		
作成年月日	2023 年 11 月 18 日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香

難易度	☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	東京大学医学部附属病院 ご来院の皆様へ 診療科・部門一覧 女性診療科・産科 子宮腺筋症外来		
URL	<a href="https://www.h.u-tokyo.ac.jp/patient/depts/jyoseisanka/shikyusenkinshou/">https://www.h.u-tokyo.ac.jp/patient/depts/jyoseisanka/shikyusenkinshou/</a>		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ( )		
この資料について	妊娠や子宮温存を希望する子宮腺筋症の患者さんを対象として診察・治療を行っている東京大学医学部附属病院 子宮腺筋症外来のサイトです。病気の概要と治療方法、子宮腺筋症核出術について書かれています。そのほか、受診に必要なものについても説明がありますので、受診を希望される方はアクセスされることをお勧めします。		
作成年月日	2023年11月18日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香

難易度	☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	独立行政法人国立病院機構霞ヶ浦医療センター 子宮腺筋症 Q & A Ver.3		
URL	<a href="https://kasumigaura.hosp.go.jp/outpatient/senkinyou_qa3.html">https://kasumigaura.hosp.go.jp/outpatient/senkinyou_qa3.html</a>		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (予後)		
この資料について	原因・症状・診断・治療・予後の5項目に分けて、Q&A形式で説明が書かれています。質問項目が一覧になっているため、知りたい情報にたどり着きやすいと思います。		
作成年月日	2023年11月18日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香

難易度	☆☆☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	公益社団法人日本婦人科医会 研修ノート No.102 子宮内膜症・子宮腺筋症		
URL	<a href="https://www.jaog.or.jp/notes/note8873/">https://www.jaog.or.jp/notes/note8873/</a>		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ( )		
この資料について	産婦人科医向けの研修ノートとして公開されているものです。病気についての概念のほか、診断や治療方法について詳しく書かれています。		
作成年月日	2023年11月18日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香

#### 図書：

全国の図書館での所蔵や Amazon の販売状況を調べられる「カーリル」へのリンクを紹介しています。表示された画面の中ほど「もっともっと探す」の下、□の図書館をまとめて探すから、都道府県別に図書館の所蔵状況がわかります。身近な図書館で所蔵していない時は、その図書館の窓口で相談してみてください。購入リクエストを受け付けている場合や、図書館同士の協力制度で他の図書館から借りることができる場合があります。また、カーリルでは「Amazon 詳細ページへ」から Amazon の商品画面へリンクが張られています。

難易度	☆	資料の種類	図書	ISBN	9784784913824
タイトル	患者さんの悩みにズバリ回答!女性診療エッセンス 100				
著者	柴田綾子著 ; 重見 大介著 ; 菊地盤監 著	出版社	日本医事新報社	出版年月	2021.5
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ( )				
この資料について	年代やライフステージによって変化する女性の悩みを 100 個想定し、Q&A 形式で解説しています。女性診療や産婦人科診療に携わり、患者さんからの質問に答える立場の医療従事者だけでなく、患者さんやその家族が読むことも想定し出版された本です。				
カーリル URL	<a href="https://calil.jp/book/4784913823">https://calil.jp/book/4784913823</a>				
作成年月日	2023 年 11 月 18 日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香		

難易度	☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784840469050
タイトル	女性生殖器（ナーシング・グラフィカ EX 疾患と看護 9）				
著者	苛原稔，渡邊浩子 編	出版社	メディカ出版	出版年月	2020.1
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input checked="" type="checkbox"/> その他（看護）				
この資料について	看護師を目指す学生、現職の看護師向けに書かれている本です。第 2 部「女性生殖器の疾患と看護」で頻度の高い症状に関連する疾患の一つとして取り上げ、患者への支援（看護）の仕方についても書かれています。女性生殖器の構造を図で説明しているほか、婦人科の検査方法について詳しく書かれている点も特徴です。				
カーリル URL	<a href="https://calil.jp/book/4840469059">https://calil.jp/book/4840469059</a>				
作成年月日	2023 年 11 月 18 日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香		

難易度	☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784307301244
タイトル	女性医学ガイドブック 思春期・性成熟期編 2016 年度版				
著者	日本女性医学学会 編	出版社	金原出版	出版年月	2016.4
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ( )				
この資料について	思春期と性成熟期の女性のヘルスケアに焦点を当てた本で、様々なテーマの中の一つとして子宮腺筋症を取り上げています。テーマごとに参考文献の記載があり、各文献のエビデンスレベルが示されています。また、子宮腺筋症の治療方法を整理し、注意点も示している点が特徴として挙げられます。				
カーリル URL	<a href="https://calil.jp/book/4307301242">https://calil.jp/book/4307301242</a>				
作成年月日	2023 年 11 月 18 日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香		

難易度	☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784896327120
タイトル	婦人科・乳腺外科 第4版（病気がみえる）				
著者	医療情報科学研究 所編	出版社	Medic Media	出版年月	2018.10
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他（ ）				
この資料について	<p>医学生、看護師等のメディカルスタッフ向けに書かれている本です。全体的に図が多く用いられていてわかりやすい印象を受けます。女性性器の構造や女性ホルモン、月経異常、術式についても詳しく書かれているため、疾患の説明と併せて読むことで理解が深められると思います。</p>				
カーリル URL	<a href="https://calil.jp/book/4896327128">https://calil.jp/book/4896327128</a>				
作成年月日	2023年11月18日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香		

難易度	☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784260042659
タイトル	標準産科婦人科学				
著者	綾部琢哉，板倉敦 夫編	出版社	医学書院	出版年月	2021.3
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他（ ）				
この資料について	<p>産婦人科学の学生・若手医師向け教科書という位置づけでつくられた本です。そのため具体的な疾患や治療法だけでなく、女性の身体のつくりや避妊、母子保健や医療制度等、網羅的に掲載されています。</p>				
カーリル URL	<a href="https://calil.jp/book/4260042653">https://calil.jp/book/4260042653</a>				
作成年月日	2023年11月18日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香		

難易度	☆☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784521749105
タイトル	子宮内膜症・子宮腺筋症：診断アトラス&新たな治療戦略				
著者	甲賀かをり編集	出版社	中山書店	出版年月	2021.4
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他（ ）				
この資料について	<p>子宮内膜症及び子宮腺筋症に焦点を当てた本で、病因、診断、分類、ライフステージ別の治療や不妊症の治療等について詳しく書かれていますが、産婦人科医向けの本のため専門用語が並びます。</p>				
カーリル URL	<a href="https://calil.jp/book/4521749100">https://calil.jp/book/4521749100</a>				
作成年月日	2023年11月18日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香		

#### 雑誌文献：

読みたい雑誌が身近な図書館で所蔵していない時は、その図書館の窓口で相談してみてください。図書館同士の協力制度で他の図書館から読みたい記事のコピーを取り寄せられる場合があります。

難易度	☆☆☆	資料の種類	雑誌	ISSN	0386-9865		
雑誌名	臨床婦人科産科			75 巻	3 号	2021 年	4 月
特集名	【女性のライフステージごとのホルモン療法-この 1 冊ですべてを網羅する】月経異常・不妊 子宮腺筋症(解説)						
主な内容	<input type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input checked="" type="checkbox"/> その他（症例）						
この資料について	医療従事者向けの雑誌です。典型的な子宮腺筋症の症例を 3 つ紹介し、それぞれ実施したホルモン療法について解説しています。						
作成年月日	2023 年 11 月 18 日		作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香			

難易度	☆☆☆	資料の種類	雑誌	ISSN	0386-9865		
雑誌名	臨床婦人科産科			75 巻	4 号	2021 年	4 月
特集名	【産婦人科患者説明ガイド-納得・満足を引き出すために】婦人科疾患 子宮腺筋症の治療を行うにあたっての患者説明(解説)						
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input checked="" type="checkbox"/> その他（副作用・合併症）						
この資料について	医療従事者向けの雑誌です。子宮腺筋症として診断された患者さんに対して必ず説明すべき内容のほか、治療の目的、実際の治療、それに伴う副作用や合併症といった項目を設けて解説しています。また、患者さんからよく尋ねられる質問に対する回答例も掲載されています。						
作成年月日	2023 年 11 月 18 日		作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香			

難易度	☆☆☆	資料の種類	雑誌	ISSN	0558-4728		
雑誌名	産婦人科の実際			71 巻	12 号	2022 年	11 月
特集名	【どうする？ 子宮腺筋症の管理】高周波切除器を用いた子宮腺筋症核出術(解説)						
主な内容	<input type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input checked="" type="checkbox"/> その他（術式）						
この資料について	独立行政法人国立病院機構霞ヶ浦医療センター産婦人科に所属し、2002 年からのおよそ 20 年間で 2,000 例以上の子宮腺筋症核出術を行ってきた著者が、現在行っている術式について解説しています。						
作成年月日	2023 年 11 月 18 日		作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香			