

腎臓と尿路の病気：血液透析

日本の透析患者さんの数は 30 万を超え、なかでも血液透析はそのほとんどを占めます。それゆえ様々な媒体で情報が多く提供され、どこから調べればよいか迷っている方も多いのではないのでしょうか。患者さん、ご家族向けにわかりやすくまとめている資料を中心にご紹介いたします。

このテーマを探すときのキーワード：

同じ病気でも異なる言い方をすることがあります。このブックリストに載っていない情報を探したい時は下のキーワードを参考にしてください。

腎臓病 糖尿病 腎代替療法 CKD

難易度：☆やさしい ----- 難しい☆☆☆

資料が想定している読者層を参考に、難易度を 3 段階で示しています。一般の方向け☆～☆☆、学生向け☆～☆☆、看護師・メディカルスタッフ向け☆☆～☆☆☆、医師向け☆☆☆が目安です。

ウェブサイト

難易度	☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	一般社団法人全国腎臓病協議会、腎臓病について：治療法について：血液透析		
URL	https://www.zjk.or.jp/kidney-disease/cure/hemodialysis/		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他（ ）		
この資料について	概要を知りたい方はまずはここからアクセスしてみるとよいのではないのでしょうか。実際の患者さんの「声」の紹介もありますのでイメージが湧きやすいです。		
作成年月日	2023 年 10 月 31 日	作成	東京医科大学図書館八王子医療センター分館 西さやか

難易度	☆☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	腎代替療法選択ガイド 2020		
URL	https://cdn.jsn.or.jp/data/rrt_guide_2020.pdf		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input checked="" type="checkbox"/> その他（合併症など）		
この資料について	医療従事者向け。患者さんの質問にどのように答えるかを想定した内容になっています。運動、入浴、通勤通学など、血液透析中不安に感じる事柄をひとつひとつ分かりやすく解説。なお、こちらは図書として刊行後、学会ホームページに PDF が公開されたものです。 【図書の情報】腎代替療法選択ガイド / 日本腎臓学会, 日本透析医学会, 日本腹膜透析医学会, 日本臨床腎移植学会, 日本小児腎臓病学会編集：ライフサイエンス出版, 2020.9		
作成年月日	2023 年 10 月 31 日	作成	東京医科大学図書館八王子医療センター分館 西さやか

図書：

全国の図書館での所蔵や Amazon の販売状況を調べられる「カーリル」へのリンクを紹介しています。表示された画面の中ほど「もっともっと探す」の下、□の図書館をまとめて探すから、都道府県別に図書館の所蔵状況がわかります。身近な図書館で所蔵していない時は、その図書館の窓口で相談してみてください。購入リクエストを受け付けている場合や、図書館同士の協力制度で他の図書館から借りることができる場合があります。

また、カーリルでは「Amazon 詳細ページ」から Amazon の商品画面へリンクが張られています。

難易度	☆	資料の種類	図書	ISBN	9784753226177
タイトル	やさしい透析患者の自己管理 -- 改訂 4 版				
著者	秋澤忠男編	出版社	医薬ジャーナル社	出版年月	2013.6
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()				
この資料について	透析の実際から日常生活に至るまで、多数の専門医がわかりやすく解説しています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4753226174				
作成年月日	2023 年 10 月 31 日	作成	東京医科大学図書館八王子医療センター分館 西さやか		

難易度	☆	資料の種類	図書	ISBN	9784789518567
タイトル	腎臓病透析患者さんのための献立集：たんぱく質 50g -- 改訂版-- (腎臓を守る食事シリーズ； 2)				
著者	宮本佳代子監修	出版社	女子栄養大学出版部	出版年月	2020.4
主な内容	<input type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()				
この資料について	毎日の食卓から少し特別な日の食事まで。悩みがちな透析中の食生活を支えるレシピが満載です。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4789518566				
作成年月日	2023 年 10 月 31 日	作成	東京医科大学図書館八王子医療センター分館 西さやか		

難易度	☆	資料の種類	図書	ISBN	9784074401185
タイトル	透析療法：腹膜透析・血液透析・腎移植-- (よくわかる最新医学)				
著者	石橋由孝著	出版社	主婦の友社	出版年月	2020.1
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()				
この資料について	血液透析の概要や日常生活に関することはもちろん、腹膜透析や腎移植まで幅広く触られています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4074401185				
作成年月日	2023 年 10 月 31 日	作成	東京医科大学図書館八王子医療センター分館 西さやか		

難易度	☆	資料の種類	図書	ISBN	9784865136210
タイトル	慢性腎臓病・透析&糖尿病の運動サポート				
著者	富野康日己編著	出版社	法研	出版年月	2019.7
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()				
この資料について	生活面、特に運動に焦点をあてた 1 冊。無理なく取り組めるよう、症状や段階に応じイラストつきで分かりやすく紹介されています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4865136215				
作成年月日	2023 年 10 月 31 日	作成	東京医科大学図書館八王子医療センター分館 西さやか		

難易度	☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784796524100
タイトル	まるごと図解腎臓病と透析				
著者	日高寿美編集	出版社	照林社	出版年月	2017.6
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()				
この資料について	医療従事者向け。図表により実際の血液透析の流れがつかみやすくなっています。腎臓病とその他の透析療法についても解説。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/479652410X				
作成年月日	2023 年 10 月 31 日	作成	東京医科大学図書館八王子医療センター分館 西さやか		

難易度	☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784830620348
タイトル	透析の話をする・聞く前に読む本				
著者	菅野義彦著	出版社	文光堂	出版年月	2015.4
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()				
この資料について	患者さんと医療従事者をつなぐ 1 冊。できるだけわかりやすくかみ砕いた言葉で解説されており、タイトルにあるとおり「透析の話聞く前に」読むと効果的です。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/483062034X				
作成年月日	2023 年 10 月 31 日	作成	東京医科大学図書館八王子医療センター分館 西さやか		

難易度	☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784498224483
タイトル	血液透析の理論と実際				
著者	富野康日己編著	出版社	中外医学社	出版年月	2019.7
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()				
この資料について	医療従事者向け。理論書のため難しく専門的な内容を含みますが、透析の実際について詳しく解説されています。より深く知りたい方へ。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4498224485				
作成年月日	2023 年 10 月 31 日	作成	東京医科大学図書館八王子医療センター分館 西さやか		

雑誌文献：

読みたい雑誌が身近な図書館で所蔵していない時は、その図書館の窓口で相談してみてください。図書館同士の協力制度で他の図書館から読みたい記事のコピーを取り寄せられる場合があります。

難易度	☆☆	資料の種類	雑誌	ISSN	13411489			
雑誌名	透析ケア			巻	冬季増刊号	2019年	12月	
特集名	キホンがわかる!患者・ナースのギモンが解決する!透析患者の食事管理 Q&A100							
主な内容	<input type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()							
この資料について	医療従事者向け。栄養に関する基本事項から食事指導まで疑問形式で解説。レシピもついているため、食事に悩むご家族の方にもおすすめ。							
作成年月日	2023年10月31日	作成	東京医科大学図書館八王子医療センター分館 西さやか					

難易度	☆☆	資料の種類	雑誌	ISSN	03852156			
雑誌名	腎と透析			82巻	2号	2017年	2月	
特集名	サイネフロジーupdate							
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()							
この資料について	医療従事者向け。腎臓病が心理面に与える影響についての最近の論考です。近年注目されるようになってきた分野であり、一般向け書籍がまだ少ない領域です。							
作成年月日	2023年10月31日	作成	東京医科大学図書館八王子医療センター分館 西さやか					

難易度	☆☆	資料の種類	雑誌	ISSN	13411489			
雑誌名	透析ケア			巻	冬季増刊号	2014年	12月	
特集名	明日から活かせるアイデアが満載!「セルフケアができる!」を支える透析室の患者指導ポイントブック							
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()							
この資料について	医療従事者向け。主に腎臓病患者さんに生活指導を行う看護師対象の資料ですが、日常生活や緊急時の対応など患者さんにも役立つ情報が満載です。							
作成年月日	2023年10月31日	作成	東京医科大学図書館八王子医療センター分館 西さやか					