

消化器の病気：クローン病

クローン病は「炎症性腸疾患(IBD)」のひとつで、小腸や大腸などの消化管に炎症がおきる原因不明の難病ですが、適切な治療をして症状を抑えることができれば、快適な日常生活を送ることができます。病気を正しく知ることのほかに、患者さんや家族に必要な情報を紹介します。※潰瘍性大腸炎も「炎症性腸疾患」に含まれ、炎症性腸疾患 = Inflammatory Bowel Disease を略して「IBD」とも呼ばれています。

このテーマを探すときのキーワード：

同じ病気でも異なる言い方をすることがあります。このブックリストに載っていない情報を探したい時は下のキーワードを参考にしてください。

クローン病 潰瘍性大腸炎 炎症性腸疾患 IBD

難易度： ☆やさしい ----- 難しい☆☆☆

資料が想定している読者層を参考に、難易度を3段階で示しています。一般の方向け☆☆～☆☆、学生向け☆☆～☆☆、看護師・メディカルスタッフ向け☆☆～☆☆、医師向け☆☆☆が目安です。

ウェブサイト

難易度	☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	日本消化器病学会ガイドライン. 炎症性腸疾患(IBD)患者さんと家族のためのガイド：炎症性腸疾患(IBD)		
URL	https://www.jsge.or.jp/guideline/disease/ibd.html		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()		
この資料について	学会が一般市民向けに情報発信するサイトで、患者・家族向けに病気の概要とどのような検査をするのかを解説しています。		
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世

難易度	☆☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	国立成育医療研究センター. 患者・ご家族の方へ：病気に関する情報：小児炎症性腸疾患(IBD)：クローン病		
URL	https://www.ncchd.go.jp/hospital/sickness/children/ibd/cd.html		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input checked="" type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()		
この資料について	患者・家族に病気に関する情報を提供しています。治療について詳細に解説されているほか、さまざまなサポートについても紹介されています。特に小児から成人診療科への移行期医療の取り組みも紹介しています。		
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世

難易度	☆☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	難病情報センター. 病気の解説（一般利用者向け）：クローン病		
URL	https://www.nanbyou.or.jp/entry/81		

主な内容	■病気の概要 ■検査 ■治療 ■食事 □運動 □介護 □予防 □その他 ()		
この資料について	病気に関する情報を発信しています。患者数、発症年齢について統計データも掲載しています。		
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世

図書：

全国の図書館での所蔵や Amazon の販売状況を調べられる「カーリル」へのリンクを紹介しています。表示された画面の中ほど「もっともっと探す」の下、□の図書館をまとめて探すから、都道府県別に図書館の所蔵状況がわかります。身近な図書館で所蔵していない時は、その図書館の窓口で相談してみてください。購入リクエストを受け付けている場合や、図書館同士の協力制度で他の図書館から借りることができる場合があります。また、カーリルでは「Amazon 詳細ページ」から Amazon の商品画面へリンクが張られています。

難易度	☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784909065483
タイトル	クローン病・潰瘍性大腸炎がなかなか良くならない時に読む本：最新治療とセルフケア				
著者	伊藤弘明	出版社	三雲社	出版年月	2023.1
主な内容	■病気の概要 □検査 ■治療 ■食事 ■運動 □介護 ■予防 ■その他（療養、日常生活サポート情報）				
この資料について	IBD の患者さんを診療してきた専門医による、患者さんに向けて書かれた 1 冊です。病気の現状と最新治療について解説するほか、なかなか良くならないときの対処法や再燃しないための日常生活でできることなど患者さんに役立つ情報が満載です。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4909065482				
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世		

難易度	☆	資料の種類	図書	ISBN	9784789514385
タイトル	成長期から思春期のクローン病・潰瘍性大腸炎まんぷくごはん				
著者	清水俊明ほか著	出版社	女子栄養大学出版部	出版年月	2023.8
主な内容	■病気の概要 □検査 □治療 ■食事 □運動 □介護 ■予防 □その他 ()				
この資料について	もし自分の子どもが IBD を発症したとして、「食事はどうすればいいの?」「成長に影響は?」「学校生活はどうなる?」など親として多くの不安を抱えてしまいます。病気に精通した小児科医と管理栄養士、家族の発病をきっかけに食事を考案している料理家がタッグを組み、病気や治療のこと、生活全般について解説するほか、再燃させないためのレシピも紹介しています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4789514382				
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世		

難易度	☆	資料の種類	図書	ISBN	9784065227657
タイトル	潰瘍性大腸炎・クローン病の今すぐ使える安心レシピ：科学的根拠にもとづく、症状に応じた食事と栄養				

著者	宮崎拓郎 [ほか] 著	出版社	講談社	出版年月	2021.6
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()				
この資料について	栄養学の最新知識を身につけて、IBD の患者さんが自身の症状に合ったレシピで料理にチャレンジできるよう解説しています。さまざまな症状や状態での献立例のほか、便利な調理グッズや災害時用の食品も紹介しています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4065227658				
作成年月日	2023 年 10 月 30 日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世		

難易度	☆	資料の種類	図書	ISBN	9784065150962
タイトル	潰瘍性大腸炎・クローン病がよくわかる本 (健康ライブラリー : イラスト版) 新版				
著者	渡辺守監修	出版社	講談社	出版年月	2019.3
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()				
この資料について	病気の基礎知識、正しい診断・治療の受け方から腸を守る生活術まで解説しています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4065150965				
作成年月日	2023 年 10 月 30 日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世		

難易度	☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784840461887
タイトル	こどもの潰瘍性大腸炎・クローン病と治療 : 炎症性腸疾患(IBD)のことがよくわかる : 患者説明にそのまま使える : 不安なパパ・ママにイラストでやさしく解説				
著者	田尻仁編著	出版社	メディカ出版	出版年月	2017.9
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()				
この資料について	医療従事者向けではありませんが、患者家族の不安を和らげるために病気や治療、日常生活について丁寧に解説しています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4840461880				
作成年月日	2023 年 10 月 30 日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世		

難易度	☆☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784524203383
タイトル	患者背景とサイトカインプロファイルから導く IBD 治療薬処方最適解				
著者	杉本健著	出版社	南江堂	出版年月	2023.6
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()				
この資料について	IBD は原因不明の難病のため根治療法が見つかっていませんが、最近の研究では遺伝要因のほかに環境的要因のため免疫異常を起こし、病気を引き起こすことが分かってきています。これにより、免疫の異常を抑える新薬が開発されています。患者さんによって症状や病態が異なるためどの薬が最適なのか分析し選択するかを解説しています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4524203389				
作成年月日	2023 年 10 月 30 日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世		

難易度	☆☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784065213261
タイトル	潰瘍性大腸炎とクローン病の栄養管理：IBDにおける栄養学の科学的根拠と実践法				
著者	杉原康平 [ほか] 著	出版社	講談社	出版年月	2021.3
主な内容	■病気の概要 □検査 ■治療 ■食事 □運動 □介護 □予防 ■その他（患者会情報あり）				
この資料について	IBD は根治療法が見つかっていませんが、環境的要因が発症に大きく関わっていることが分かり、「食事」は環境要因のなかでも重要な原因のひとつと考えられます。本書は最新の科学的根拠をもとにIBDの栄養管理について、管理栄養士と医師が実践的な食事療法、栄養カウンセリングについて解説しています。巻末に患者会の情報を掲載しています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4065213266				
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世		

難易度	☆☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784830621093
タイトル	クローン病の診療ガイド 第3版				
著者	日本炎症性腸疾患協会(CCFJ)編	出版社	文光堂	出版年月	2021.3
主な内容	■病気の概要 ■検査 ■治療 ■食事 □運動 □介護 □予防 □その他（ ）				
この資料について	診療に携わる全ての医療従事者に向けて、臨床現場で役立つ実践的な内容のガイドブックです。また患者さんにも活用してもらえるよう食事や生活指導のほか社会支援制度についても解説しています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4830621095				
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世		

難易度	☆☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784524227068
タイトル	炎症性腸疾患(IBD)診療ガイドライン 2020 改訂第2版				
著者	日本消化器病学会編集	出版社	南江堂	出版年月	2019.3
主な内容	■病気の概要 ■検査 ■治療 □食事 □運動 □介護 □予防 □その他（ ）				
この資料について	炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎・クローン病)診療における、疫学・病態、診断、治療、予後・合併症等について、エビデンスに基づき現時点の標準的な指針を示しています。学会 Web サイトで公開あり。 Web 版： https://www.jsge.or.jp/guideline/guideline/ibd.html				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4524227067				
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世		