

肺と気道の病気：慢性閉塞性肺疾患（COPD）

慢性閉塞性肺疾患は、たばこの煙等の有害物質が原因で、肺に炎症が起こる病気です。慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称でもあります。最大の原因は喫煙のため、治療は禁煙を基本とし、薬物療法等も行われています。

このテーマを探すときのキーワード：

同じ病気でも異なる言い方をすることがあります。このブックリストに載っていない情報を探したい時は下のキーワードを参考にしてください。

慢性閉塞性肺疾患 COPD 慢性気管支炎 肺気腫

難易度：☆やさしい ----- 難しい☆☆☆

資料が想定している読者層を参考に、難易度を3段階で示しています。一般の方向け☆～☆☆、学生向け☆～☆☆、看護師・メディカルスタッフ向け☆☆～☆☆☆、医師向け☆☆☆が目安です。

ウェブサイト

難易度	☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	環境再生保全機構. 大気環境・ぜん息などの情報館 : ぜん息などの情報館 : 慢性閉塞性肺疾患(COPD)の基礎知識		
URL	https://www.erca.go.jp/yobou/zensoku/copd/index.html		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()		
この資料について	病気に関する基礎知識から、呼吸法、運動療法、食事療法、在宅酸素療法、日常生活の工夫、痰の出し方まで、多数のトピックスを用意しているため、知りたい内容にたどり着きやすく、またイラストや図表があり非常に読みやすいウェブサイトです。		
作成年月日	2023年11月7日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香

難易度	☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	東京都福祉保健局. とうきょう健康ステーション : COPD (慢性閉塞性肺疾患)		
URL	https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kensui/copd/		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()		
この資料について	病気について概要を紹介しています。具体的な治療方法等は掲載されていませんので、詳しく知りたい方は、他の資料やウェブサイトをご覧ください。		
作成年月日	2023年11月7日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香

難易度	☆☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	日本呼吸器学会. 呼吸器の病気 : 気道閉塞性疾患 : 慢性閉塞性肺疾患(COPD)		
URL	https://www.jrs.or.jp/citizen/disease/b/b-01.html		

主な内容	■病気の概要 □検査 ■治療 □食事 □運動 □介護 □予防 □その他 ()		
この資料について	一般社団法人日本呼吸器学会が運営するウェブサイトです。一般市民を対象に、症状や診断、治療方法について説明しています。		
作成年月日	2023年11月7日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香

図書：

全国の図書館での所蔵や Amazon の販売状況を調べられる「カーリル」へのリンクを紹介しています。表示された画面の中ほど「もっともっと探す」の下、□の図書館をまとめて探すから、都道府県別に図書館の所蔵状況がわかります。身近な図書館で所蔵していない時は、その図書館の窓口で相談してみてください。購入リクエストを受け付けている場合や、図書館同士の協力制度で他の図書館から借りることができる場合があります。また、カーリルでは「Amazon 詳細ページ」から Amazon の商品画面へリンクが張られています。

難易度	☆	資料の種類	図書	ISBN	9784789518871
タイトル	慢性閉塞性肺疾患 COPD の安心ごはん：「やせてきたね」といわれたら				
著者	鈴木和子, 大木いづみ み栄養指導・献立	出版社	女子栄養大学出版部	出版年月	2019.11
主な内容	■病気の概要 □検査 □治療 ■食事 □運動 □介護 □予防 □その他 ()				
この資料について	息切れするため体を動かすことが減り、食欲減退、栄養不足、呼吸に必要な筋肉の衰え、さらなる息苦しさ、といった患者さんに見られる負のスパイラルを防ぎ、必要な栄養をとりながら体重減少を改善するための食事療法とレシピが紹介されています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4789518876				
作成年月日	2023年11月7日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香		

難易度	☆	資料の種類	図書	ISBN	9784753221097
タイトル	やさしい COPD(慢性閉塞性肺疾患)リハビリテーションの自己管理				
著者	田中一正編	出版社	医薬ジャーナル社	出版年月	2005.1
主な内容	■病気の概要 □検査 ■治療 ■食事 □運動 □介護 □予防 □その他 ()				
この資料について	呼吸リハビリテーションのための呼吸訓練法やストレッチの方法が、図を用いて具体的に示されています。そのほか、食事で気を付けるべきポイント、利用できる福祉サービス等も紹介されています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4753221091				
作成年月日	2023年11月7日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香		

難易度	☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784753226726
タイトル	COPD(慢性閉塞性肺疾患) -- (インフォームドコンセントのための図説シリーズ)				
著者	東田有智編	出版社	医薬ジャーナル社	出版年月	2014.5

主な内容	■病気の概要 ■検査 ■治療 □食事 □運動 □介護 □予防 □その他 ()		
この資料について	医師が、COPD について患者さんとその家族に対して説明する際に用いることを想定し、出版されたものです。そのため専門用語が並びますが、図表を用いて、説明のポイントを示しています。		
カーリル URL	https://calil.jp/book/4753226727		
作成年月日	2023年11月7日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香

難易度	☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784779212284
タイトル	ケアスタッフのためのよくわかる COPD(慢性閉塞性肺疾患)				
著者	日本呼吸ケア・リハビリテーション学会「ケアスタッフのためのよくわかる COPD」作成委員会・ワーキンググループ編集	出版社	日本呼吸ケア・リハビリテーション学会	出版年月	2014.4
主な内容	■病気の概要 ■検査 ■治療 ■食事 ■運動 ■介護 □予防 □その他 ()				
この資料について	呼吸器専門医ではない医師やメディカルスタッフ向けに書かれた書籍です。カラーで図表が多く、患者さんへの説明時に使用できるページも設けられています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4779212286				
作成年月日	2023年11月7日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香		

難易度	☆☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784521748344
タイトル	動画でわかる呼吸リハビリテーション 第5版				
著者	高橋仁美, 宮川哲夫, 塩谷隆信編集	出版社	中山書店	出版年月	2020.12
主な内容	□病気の概要 □検査 ■治療 ■食事 ■運動 □介護 □予防 □その他 ()				
この資料について	呼吸リハビリテーションを行う際の実用書として、医師やメディカルスタッフ向けに書かれた書籍です。呼吸器に関連した病気の一つとして、COPD について触れられています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4521748341				
作成年月日	2023年11月7日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香		

難易度	☆☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784779226915
タイトル	COPD(慢性閉塞性肺疾患)診断と治療のためのガイドライン 第6版				
著者	日本呼吸器学会 COPDガイドライン第6版作成委員会	出版社	日本呼吸器学会	出版年月	2022.6

主な内容	■病気の概要 ■検査 ■治療 □食事 □運動 □介護 □予防 □その他 ()		
この資料について	医療従事者向けの書籍です。医師の臨床的判断を支援する目的で作成されたものです。		
カーリル URL	https://calil.jp/book/4779226910		
作成年月日	2023年11月7日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香

難易度	☆☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784779219801		
タイトル	喘息と COPD のオーバーラップ(Asthma and COPD Overlap:ACO)診断と治療の手引き ; 2018						
著者	日本呼吸器学会喘息とCOPDのオーバーラップ(Asthma and COPD Overlap:ACO)診断と治療の手引き 2018 作成委員会 編集	出版社	日本呼吸器学会		出版年月	2017.12	
主な内容	■病気の概要 ■検査 ■治療 □食事 □運動 □介護 □予防 □その他 ()						
この資料について	医療従事者向けの書籍です。呼吸器の非専門医向けに、「AOC」の全体像についても記載されています。						
カーリル URL	https://calil.jp/book/4779219809						
作成年月日	2023年11月7日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香				

雑誌文献：

読みたい雑誌が身近な図書館で所蔵していない時は、その図書館の窓口で相談してみてください。図書館同士での協力制度で他の図書館から読みたい記事のコピーを取り寄せられる場合があります。

難易度	☆☆	資料の種類	雑誌	ISSN	1349-7138		
雑誌名	緩和ケア	27巻	6月増刊号	2017年	6月		
特集名	心疾患 COPD 神経疾患の緩和ケア：がんと何が同じで、どこがちがうか						
主な内容	■病気の概要 ■検査 ■治療 □食事 □運動 □介護 □予防 □その他 ()						
この資料について	がんを中心とした緩和ケアに従事した経験のあるメディカルスタッフ向けの書籍です。緩和ケアの適応となる非がん疾患の一つとして COPD が紹介され、COPD 患者に対する緩和ケアについて書かれています。						
作成年月日	2023年11月7日	作成	青森県立保健大学附属図書館 赤石知香				