

心臓と血管の病気：虚血性心疾患(狭心症・心筋梗塞)

日本人の死因の第 2 位を占めているのは心臓病です。その半数が「心筋梗塞」やその前段階である「狭心症」が原因で、発症後は短時間で死亡が多く命にかかわるため、早期治療が非常に重要です。予防のためにも前兆や症状を見逃さないように病気についての知識を得ておくこと、また発症してしまった時のために治療法やリハビリについても知っておくことが重要です。

このテーマを探するときのキーワード：

同じ病気でも異なる言い方をすることがあります。このブックリストに載っていない情報を探したい時は下のキーワードを参考にしてください。

心筋梗塞 狭心症 虚血性心疾患 心臓病

難易度：☆やさしい ----- 難しい☆☆☆

資料が想定している読者層を参考に、難易度を 3 段階で示しています。一般の方向け☆～☆☆、学生向け☆～☆☆、看護師・メディカルスタッフ向け☆☆～☆☆☆、医師向け☆☆☆が目安です。

ウェブサイト

難易度	☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	日本心血管インターベンション治療学会. 急性心筋梗塞.com：急性心筋梗塞とは		
URL	http://xn--ymsx5oniia519h1i2a.com/		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input checked="" type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()		
この資料について	学会が情報発信する、急性心筋梗塞の患者さんをサポートする情報サイトです。		
作成年月日	2023 年 10 月 30 日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世

難易度	☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	国立循環器病研究センター循環器病情報サービス. 循環器病あれこれ		
URL	http://www.jcvrf.jp/general/arekore.html		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input checked="" type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()		
この資料について	循環器病について情報発信している Web サイトです。最新情報を冊子にして発行しており、送料負担で入手も可能です。PDF をダウンロード可能ですが転載利用は転載許可申請が必要です。		
作成年月日	2023 年 10 月 30 日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世

難易度	☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	KOMPAS 慶應義塾大学病院 医療・健康情報サイト. 虚血性心疾患 (狭心症・心筋梗塞)		
URL	https://kompas.hosp.keio.ac.jp/contents/000236.html		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input checked="" type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()		
この資料について	虚血性心疾患 (狭心症・心筋梗塞) について病気の概要、診断治療のほか、症状や生活上の注意点など詳しく紹介しています。		
作成年月日	2023 年 10 月 30 日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世

難易度	☆	資料の種類	ウェブサイト
タイトル	日本心臓財団. 心臓病の知識. 疾患別解説. 心筋梗塞、虚血性心不全とは		
URL	https://www.jhf.or.jp/check/opinion/category/c4-2/		
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input checked="" type="checkbox"/> 予防 <input checked="" type="checkbox"/> その他（セカンドオピニオンの質問・回答集が閲覧可）		
この資料について	心筋梗塞について病気の概要、診断・治療について解説しています。主治医に聞けなかったこと、聞きたかったことをメールで受付、回答するセカンドオピニオンのページがあります。		
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世

図書：

全国の図書館での所蔵や Amazon の販売状況を調べられる「カーリル」へのリンクを紹介しています。表示された画面の中ほど「もっともっと探す」の下、の図書館をまとめて探すから、都道府県別に図書館の所蔵状況がわかります。身近な図書館で所蔵していない時は、その図書館の窓口で相談してみてください。購入リクエストを受け付けている場合や、図書館同士の協力制度で他の図書館から借りることができる場合があります。また、カーリルでは「Amazon 詳細ページへ」から Amazon の商品画面へリンクが張られています。

難易度	☆	資料の種類	図書	ISBN	9784065257111
タイトル	名医が答える！狭心症・心筋梗塞治療大全（健康ライブラリー）				
著者	三田村秀雄監修	出版社	講談社	出版年月	2021.10
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input checked="" type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他（ ）				
この資料について	心臓病のなかで最も多く、また突然死の原因でもあるのが狭心症と心筋梗塞です。病気についての疑問を Q&A 形式でわかりやすく解説しています。治療や薬の使い方、生活習慣の改善がいかに重要かがわかります。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4065257115				
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世		

難易度	☆	資料の種類	図書	ISBN	9784471408329
タイトル	心臓病：狭心症・心筋梗塞・不整脈ほか（患者のための最新医学）				
著者	三田村秀雄監修	出版社	高橋書店	出版年月	2019.12
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input checked="" type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input checked="" type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他（ ）				
この資料について	心臓病全般について、それぞれの検査・診断法と最新治療について解説されています。食事や運動など再発を防ぐために気をつけることも書かれています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4471408321				
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世		

難易度	☆	資料の種類	図書	ISBN	9784074380213
タイトル	完全図解心臓病のすべて (実用 No.1 シリーズ)				
著者	中村正人監修	出版社	主婦の友社	出版年月	2019.6
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input checked="" type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()				
この資料について	世界の最先端を行くカテーテル治療など最新治療をはじめ、心臓病全般について分かりやすく図解しています。心臓病による食事とレシピや生活習慣も紹介しています。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4074380218				
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世		

難易度	☆	資料の種類	図書	ISBN	9784789518857
タイトル	弱った心臓を守る安心ごはん：狭心症、心筋梗塞から心不全まで (食事療法はじめの一步シリーズ)				
著者	佐藤直樹ほか著	出版社	女子栄養大学出版部	出版年月	2019.2
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input type="checkbox"/> 治療 <input checked="" type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()				
この資料について	心筋梗塞をはじめとする心臓病を発症した人が心臓を守っていくための必須の知識と食事について分かりやすくまとめた内容です。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/478951885X				
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世		

難易度	☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784896328301
タイトル	循環器 (病気がみえる / 医療情報科学研究所編 ; vol. 2) 第5版				
著者	医療情報科学研究所編	出版社	メディックメディア	出版年月	2021.3
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()				
この資料について	医学生・看護学生向けに心臓の発生にはじまり循環器疾患について解説しています。心電図、各疾患の画像診断、治療薬の基礎も学べる1冊です。				
カーリル URL	https://calil.jp/book/4896328302				
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世		

難易度	☆☆	資料の種類	図書	ISBN	9784780911770	
タイトル	循環器疾患ビジュアルブック 第2版					
著者	山崎正雄, 柴田講 編集	出版社	学研メディカル秀潤社		出版年月	2017.3
主な内容	<input checked="" type="checkbox"/> 病気の概要 <input type="checkbox"/> 検査 <input checked="" type="checkbox"/> 治療 <input type="checkbox"/> 食事 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 介護 <input type="checkbox"/> 予防 <input type="checkbox"/> その他 ()					
この資料について	医療従事者向けのビジュアルテキストです。循環器疾患について医療現場に即した疾患の概念や診断・治療法など写真やイラスト・図表を充実させ解説しています。					
カーリル URL	https://calil.jp/book/478091177X					
作成年月日	2023年10月30日	作成	東邦大学医学メディアセンター 岡田光世			